

## Long Term Services and Supports

### Services for Adults and Children with Medical/Physical Disabilities\*

*For more information about the services listed below, contact the **local Community Services Office** listed for your county, provided with this packet.*

**Adult Foster Care (AFC)** — Services such as assistance with personal care, activities of daily living and transportation provided in a 24-hour living arrangement with supervision for persons unable to independently function in their own homes.

**Community Attendant Services (CAS)** — Provides non-skilled personal care services to eligible individuals who have a medical condition resulting in a functional limitation in performing activities of daily living and whose income makes them ineligible for Primary Home Care (PHC).

**Community Based Alternatives (CBA)** — Home and community-based services and supports provided to persons in their own home, an assisted living facility or in an adult foster care setting as an alternative to institutional care in a nursing facility. These services may include adaptive aids and medical supplies, adult foster care, assisted living, dental, emergency response services, financial management services, home delivered meals, minor home modifications, nursing services, occupational therapy, personal assistance services, physical therapy, prescription drugs (if not covered through Medicare), respite services, speech, hearing and language therapy, and transition assistance services.

**Community Living Assistance and Support Services (CLASS)** — Home and community-based services and supports, such as habilitation, adaptive aids, dental treatment, minor home modifications, nursing, skilled and specialized therapies, behavioral support, respite, case management, support/continued family services and transition assistance services available to individuals diagnosed with a developmental disability classified as a related condition other than an intellectual disability as an alternative to institutional placement. *Additional information can be obtained by calling 1-877-438-5658 (toll free).*

**Client Managed Personal Attendant Services (CMPAS)** — Personal assistance services provided to persons with physical disabilities who can supervise their attendants or delegate the supervision. Services are available in the Lubbock, Dallas, Nacogdoches, Harris, Travis, Bexar and El Paso county areas and all of the lower 19 counties of south Texas.

**Day Activity and Health Services (DAHS)** — Structured program services designed to meet the needs of an adult by providing health, social and related services in a DAHS facility.

**Deaf Blind with Multiple Disabilities (DBMD)** — Home and community-based services for individuals diagnosed with legal blindness; a chronic, severe hearing impairment; or a condition that leads to deaf-blindness and an additional disability that results in impairment to independent functioning. This program is an alternative to institutional care and offers services such as habilitation, orientation and mobility, and assisted living. *Additional information can be obtained by calling 1-877-438-5658 (toll free).*

**Emergency Response Services (ERS)** — An electronic monitoring system for emergency assistance available for persons who spend significant time alone.

**Family Care Services (FCS)** — Non-skilled attendant care services, such as home management or personal care services, available to persons with functional limitations to assist with activities of daily living.

**Home Delivered Meals (HDM)** — Delivery of a nutritious meal to a person's home to ensure at least one healthy meal per day.

**Hospice Services** — A program of palliative care consisting of medical, social and support services provided to persons with a terminal illness and a physician's prognosis of six months or less to live. *Additional information can be obtained by calling 512-438-3519.*

**In-Home and Family Support Program (IHFS)** — Grants to persons age four and older who have physical disabilities, to purchase disability-related services, minor home modifications and equipment that are not available under any other program.

**Medically Dependent Children Program (MDCP)** — Home and community-based services and supports to families caring for a medically dependent child in their home who is less than 21 years of age. These services may include adaptive aids, adjunct support services (such as those that support independent living, participation in child care and participation in post-secondary education), financial management services, minor home modifications, respite and transition assistance services.

**Primary Home Care (PHC)** — Provides non-skilled, personal care services for people with Medicaid whose chronic health problems impair their ability to perform activities of daily living.

**Program of All-Inclusive Care for the Elderly (PACE)** — Provides comprehensive community-based services and supports, including preventative, acute care and long-term services and supports. Services include adult day care services, inpatient and outpatient medical care, specialty services (e.g., dentistry, podiatry, physical therapy and occupational therapy), social services, in-home care, meals, transportation, day activity and housing assistance for individuals 55 or older as an alternative to nursing facility care. These services are currently available in the Amarillo, Lubbock and El Paso areas. *Additional information about PACE can be obtained by calling 512-438-2013.*

**Residential Care (RC)** — Access to 24-hour assistance, including personal care, home management and social and recreational services, for persons who do not require daily nursing intervention.

**Special Services to Persons with Disabilities (SSPD)** — Services provided in a variety of settings designed to assist persons in developing the skills needed to live in the community as independently as possible. Services are available in the Dallas and Tyler areas.

**Special Services to Persons with Disabilities/24-Hour Shared Attendant Care (SSPD-SAC)** — Attendant care available 24 hours a day for persons living independently in a clustered living environment to achieve habilitative or rehabilitative goals. Services are only available in Houston.

### Services for Adults Age 60+ and Caregivers\*

*For more information about the services listed below, call 1-800-252-9240 and you will be routed to the **Area Agency on Aging** nearest you. You may also contact the Area Agency on Aging listed for your county, provided with this packet.*

**Access and Assistance Services** — Access and assistance services are designed to provide access to information and assistance in identifying, supporting and meeting the needs of individuals who are older and their family caregivers. Access and assistance services include information, referral and assistance, care coordination, caregiver support and coordination, benefits counseling and awareness and advocacy for residents of long term care facilities through the Ombudsman program.

**Caregiver Support Services** — Caregiver support services are services for families to assist them in maintaining their caregiver roles. A caregiver is an adult family member or another individual who provides in-home and community care to an individual who is older or to an individual with Alzheimer's disease or a related disorder with neurological and organic brain dysfunction. Additionally, a grandparent or individual who is older who is a relative caregiver, who lives with the child, is the primary caregiver based on certain circumstances, and has a legal relationship to the child, or is raising the child informally, may be eligible for services when the child is 18 years of age or younger or has severe disabilities regardless of age. Services provided under this program include caregiver support coordination, caregiver information services, caregiver education and training, caregiver respite care-in-home, institutional and non-residential (such as the caregiver's day out program) support.

**In-Home Support Services** — In-home and community services are designed to assist individuals who are older in avoiding institutionalization, assist individuals who are older in long-term care institutions who are able to return to their communities and assist individuals who are older in living independently in a home environment. In-home and community services include homemaker and personal assistance services, chore maintenance, adult day care, residential repair, health screening, monitoring and maintenance, emergency response, instruction, training, transportation, hospice services and services provided in a senior center.

**Nutrition Services** — Nutrition programs are designed to reduce hunger and food insecurity, promote socialization of individuals who are older. Programs are also designed to promote the health and well-being of individuals who are older by assisting such individuals to gain access to nutrition and other disease prevention and health promotion services to delay the onset of adverse health conditions resulting from poor nutritional health or sedentary behavior. Nutrition programs provide meals and educational services to ensure individuals who are older have access to appropriate nutrition and access to socialization. Services include congregate and home delivered meals, nutrition education and nutrition counseling.

### Services for Adults and Children with an Intellectual and Developmental Disability (IDD)

*For more information about the services listed below, contact the **Local Authority** listed for your county, provided with this packet.*

**Home and Community-based Services (HCS)** — Services and supports available to individuals diagnosed with an intellectual disability or a related condition, who are living with their family, in their own home or in other community settings, such as small group homes. Services include residential assistance (supported home living, foster/companion care, supervised living, residential support), adaptive aids, dental treatment, minor home modifications, skilled therapies, behavioral support, nursing, day habilitation, supported employment and respite.

**Intermediate Care Facility for Individuals with Intellectual Disability (ICF/IID)** — 24-hour residential and habilitation services provided in homes for groups ranging in size from six to more than 100 people.

**IDD Community Services (Local Authority Services)** — Services and supports, such as day habilitation, community support and respite provided to assist persons to live in the community.

**State Supported Living Center (SSLC)** — State-operated centers that provide 24-hour residential and habilitation services for people with a severe or profound intellectual disability, or those people with an intellectual disability who are medically fragile or have behavioral problems.

**Texas Home Living Program (TxHmL)** — Services and supports available to individuals diagnosed with an intellectual disability or a related condition, who live in their family homes or their own homes. Services include community support, adaptive aids, dental treatment, minor home modifications, skilled therapies, behavioral support, nursing, day habilitation, employment assistance, supported employment and respite.

### Additional Services

**Relocation Assistance** — Assistance available to individuals living in a nursing facility to transition back to their own homes or community setting. *For more information, contact the local Long Term Services and Support office listed for your county, located at the end of this packet.*

**Texas Health Steps** — Available through the Texas Department of State Health Services, this program provides periodic preventive medical checkups, diagnosis and treatment, including the activities that promote and support preventive health care, for Medicaid enrolled children through age 20. An expanded portion of the Texas Health Steps program, called the **Comprehensive Care Program**, includes treatment in freestanding psychiatric hospitals, developmental speech therapy, developmental occupational therapy, augmentative communication devices/systems and private duty nursing. *For more information, call 1-877-847-8377.*

**STAR+PLUS Waiver Program** — A Texas Medicaid program administered by the Health and Human Services Commission that provides services through a managed care system. STAR+PLUS serves specific areas of the state and provides an alternative to nursing facility placement. Covered services include doctor and hospital visits, prescription medication, adult day services, foster care, assisted living, personal attendant services (meal preparation, bathing, dressing, toileting, household chores, etc.), nursing services, therapies, medical supplies and minor home modifications.

*For more information, contact the local Community Services Office listed for your county, provided with this packet.*

## Servicios y apoyos a largo plazo

### Servicios para adultos y niños con discapacidades médicas o físicas\*

*Para más información acerca de los servicios que se mencionan a continuación, comuníquese con la **oficina local de Servicios en la Comunidad** de su condado, que aparece en la lista adjunta a este paquete.*

**Cuidado Temporal de Adultos (AFC):** servicios como ayuda con la higiene personal, con las actividades de la vida diaria y con el transporte que se prestan en un arreglo de vivienda de 24 horas con supervisión para personas que no pueden desenvolverse independientemente en sus casas.

**Servicios de Ayudantes en la Comunidad (CAS):** brinda servicios de atención personal no experta a las personas que llenan los requisitos y que tienen un padecimiento que les ocasiona limitaciones funcionales al desempeñar actividades de la vida diaria y que debido a sus ingresos no pueden recibir Atención Esencial en Casa (PHC).

**Programa de Alternativas en la Comunidad (CBA):** servicios y apoyos en el hogar y en la comunidad que se brindan a las personas en su propia casa, en un centro de asistencia con la vida diaria o en cuidado temporal de adultos, como alternativa a la atención institucional en un centro para convalecientes. Estos servicios son, entre otros, ayudas para la adaptación y artículos médicos, cuidado temporal de adultos, asistencia con la vida diaria, servicios dentales, servicios de respuesta a emergencias, servicios de administración financiera, comidas entregadas a domicilio, cambios menores a la casa, servicios de enfermería, terapia ocupacional, servicios de ayudante personal, terapia física, medicamentos con receta (si no los cubre Medicare), servicios de relevo, terapia del habla, de la audición y del lenguaje y servicios de ayuda con la transición.

**Servicios de Apoyo y Asistencia para Vivir en la Comunidad (CLASS):** servicios y apoyos en el hogar y en la comunidad, como habilitación, ayudas para la adaptación, tratamiento dental, cambios menores a la casa, enfermería, terapias especializadas, apoyo para la conducta, relevo, administración de casos, servicios de apoyo y continuados para la familia y servicios de ayuda con la transición. Están disponibles, como una alternativa a la colocación institucional, a personas con un diagnóstico de discapacidad del desarrollo clasificada como un padecimiento relacionado que no sea una discapacidad intelectual. *Para recibir más información, llame gratis al 1-877-438-5658.*

**Servicios de Ayudante Personal Administrados por el Cliente (CMPAS):** los servicios de ayudante personal se proporcionan a personas con discapacidades físicas que pueden supervisar a su ayudante o pueden delegar la supervisión. Los servicios están disponibles en las áreas de Lubbock, Dallas, Nacogdoches, Harris, Travis, Bexar, El Paso y en todos los 19 condados del sur de Texas.

**Servicios de Salud y Actividades Durante el Día (DAHS):** servicios estructurados del programa diseñados para satisfacer las necesidades de adultos en un centro de DAHS por medio de servicios sociales, de salud y otros servicios relacionados.

**Personas Sordociegas con Discapacidades Múltiples (DBMD):** servicios en el hogar y en la comunidad para personas con un diagnóstico de ceguera legal; que tienen una discapacidad auditiva crónica grave; o un padecimiento que ocasiona sordoceguera y una discapacidad adicional que impide el funcionamiento independiente. Este programa es una alternativa a la atención institucional y ofrece servicios como habilitación, orientación y movilidad, y ayuda con la vida diaria. *Para más información, llame gratis al 1-877-438-5658.*

**Servicios de Respuesta a Emergencias (ERS):** un sistema de monitoreo electrónico para ayuda de emergencia disponible a las personas que pasan gran parte del tiempo solas.

**Servicios de Atención Familiar (FCS):** servicios no expertos de atención de ayudante, como servicios de administración del hogar o atención personal, disponibles a personas con limitaciones funcionales para ayudar con las actividades de la vida diaria.

**Comidas a Domicilio (HDM):** entrega de comida nutritiva al domicilio de una persona para asegurar que esta reciba por lo menos una comida saludable al día.

**Servicio de Hospicio:** un programa de atención paliativa que consiste en servicios médicos, sociales y de apoyo para pacientes terminales a quienes un doctor les ha pronosticado 6 meses o menos de vida. *Para recibir más información, llame al 512-438-3519.*

\* Algunos servicios no se ofrecen en todas las áreas.

**Servicios de Apoyo en Casa y para la Familia (IHFSF):** subvenciones a personas de cuatro años en adelante, que tienen discapacidades físicas, para que compren servicios relacionados con la discapacidad, cambios menores a la casa y equipo que no está disponible bajo ningún otro programa.

**Programa de Niños Médicamente Dependientes (MDCP):** servicios y apoyos en el hogar y en la comunidad para familias que cuidan en su casa a un niño médicamente dependiente que es menor de 21 años. Estos servicios son, entre otros, ayudas para la adaptación, servicios de apoyo relacionados con el caso (como los que apoyan la vida independiente, la participación en cuidado de niños y participación en la educación superior), servicios de administración financiera, cambios menores a la casa, servicios de relevo y de ayuda en la transición.

**Atención Esencial en Casa (PHC):** brinda servicios de atención personal no experta a personas con Medicaid con problemas crónicos de salud que les impiden desempeñar actividades de la vida diaria.

**Programa de Atención Integral para las Personas de Edad Avanzada (PACE):** brinda servicios y apoyos integrales en la comunidad, como la atención de casos agudos y preventivos y los servicios y apoyos a largo plazo. Los servicios son, entre otros, cuidado de adultos durante el día, atención médica para pacientes internos y externos, servicios especializados (por ej., dentistería, podiatría, terapia física y ocupacional), servicios sociales, atención en casa, comidas, transporte, actividades durante el día y ayuda con la vivienda para las personas de 55 años o más como alternativa a la atención en un centro para convalecientes. Estos servicios están disponibles en este momento en las áreas de Amarillo, Lubbock y El Paso. *Para más información acerca de PACE, llame al 512-438-2013.*

**Atención Residencial (RC):** acceso a ayuda las 24 horas del día, incluso atención personal, administración del hogar y servicios sociales y recreativos para personas que no necesitan intervención de enfermería todos los días.

**Servicios Especiales a Personas con Discapacidades (SSPD):** servicios que se proporcionan en una variedad de entornos y están diseñados para ayudar a las personas a desarrollar las habilidades que necesitan para vivir en la comunidad lo más independientemente posible. Los servicios están disponibles en las áreas de Dallas y Tyler.

**Servicios Especiales a Personas con Discapacidades/Atención de Ayudante Compartida las 24 horas (SSPD-SAC):** atención de ayudante disponible las 24 horas del día a personas que viven independientemente en un entorno de vivienda en grupo para lograr metas de habilitación o rehabilitación. Los servicios solo están disponibles en Houston.

### **Servicios para adultos mayores de 60 años o más y sus cuidadores\***

*Para más información sobre los servicios que se mencionan a continuación, llame al 1-800-252-9240 y lo enviarán a la **Agencia del Área para Adultos Mayores** más cerca de usted. También puede comunicarse con la Agencia del Área para Adultos Mayores de su condado, que se proporciona con este paquete.*

**Servicios de Acceso y Asistencia:** los servicios de acceso y asistencia están destinados a dar acceso a información y ayuda para identificar, apoyar y satisfacer las necesidades de personas mayores y sus cuidadores. Los servicios de acceso y asistencia son, entre otros, información, ayuda y envíos a servicios; coordinación de servicios; apoyo y coordinación de cuidadores; orientación y concientización sobre los beneficios y defensa para los residentes de centros de atención a largo plazo por medio del programa de Ombudsman.

**Servicios de Apoyo a los Cuidadores:** son servicios a las familias para ayudarles a mantener su papel como cuidadores. Un cuidador es un miembro adulto de la familia, u otra persona, que brinda atención en el hogar o en la comunidad a una persona mayor o que tiene la enfermedad de Alzheimer o un trastorno relacionado que provoca disfunción neurológica y orgánica. Además, un pariente cuidador, como un abuelo o adulto mayor, que vive con el niño, es su cuidador principal debido a ciertas circunstancias, y tiene una relación legal con el niño o joven o lo está criando informalmente, podría llenar los requisitos para recibir servicios si el niño o joven tiene 18 años o menos o si tiene discapacidades graves sin importar la edad. Los servicios que se prestan bajo este programa son, entre otros, coordinación de apoyo para el cuidador, servicios de información para el cuidador, educación y capacitación para el cuidador, atención de relevo en casa, en un centro o en un entorno no residencial para el cuidador (como el programa día de descanso para el cuidador).

**Servicios de Apoyo en Casa:** servicios de apoyo en la casa y en la comunidad destinados a ayudar a las personas de edad avanzada a evitar la institucionalización, ayudar a las personas de edad avanzada en instituciones de atención a largo plazo y que pueden regresar a la comunidad y ayudar a personas de edad avanzada a vivir independientemente en un ambiente de hogar. Los servicios en casa y en la comunidad incluyen servicios de ama de casa y de ayuda personal, mantenimiento y quehaceres, cuidado de adultos durante el día, reparaciones a la casa, pruebas de salud, monitoreo y mantenimiento, respuesta a emergencias, instrucción, capacitación, transporte, servicios de hospicio y servicios prestados en un centro social para adultos mayores.

\* Algunos servicios no se ofrecen en todas las áreas.

**Servicios de nutrición:** Los programas de nutrición están destinados a reducir el hambre y la inseguridad alimentaria y a promover la socialización de las personas de edad avanzada. Los programas también están destinados a promover la salud y el bienestar de las personas de edad avanzada mediante ayudas para que tengan acceso a los servicios de nutrición y otros servicios de prevención de enfermedades y de promoción de la salud para demorar el comienzo de padecimientos médicos adversos que surjan de la mala nutrición o la conducta sedentaria. Los programas de nutrición incluyen comidas y servicios educativos para asegurar que las personas de edad avanzada tengan acceso a la nutrición apropiada y a la socialización. Los servicios son, entre otros, comidas en grupo y a domicilio, educación y orientación sobre la nutrición.

### Servicios para adultos mayores y niños con una discapacidad intelectual y del desarrollo (IDD)

*Para más información sobre los servicios que se mencionan a continuación, comuníquese con la **autoridad local de su condado**, que aparece en la lista al final de este paquete*

**Programa de Servicios en el Hogar y en la Comunidad (HCS):** ofrece servicios y apoyos a las personas con un diagnóstico de discapacidad intelectual o un padecimiento relacionado, que viven con la familia, en su propia casa o en otro lugar de la comunidad, como un hogar en grupo pequeño. Los servicios son, entre otros, ayuda residencial (apoyo para vivir en casa, cuidado temporal o de acompañante, vivienda supervisada, apoyo residencial), ayudas para la adaptación, tratamiento dental, cambios menores a la casa, terapias especializadas, apoyo para la conducta, enfermería, habilitación durante el día, empleo con apoyo y servicios de relevo.

**Centros de Atención Intermedia para Personas con una Discapacidad Intelectual (ICF/IID):** servicios residenciales y de habilitación que se proporcionan las 24 horas del día en casas para grupos que varían entre 6 y más de 100 personas.

**Servicios de IDD en la comunidad (Servicios de la autoridad local):** servicios y apoyos, como habilitación durante el día, apoyo en la comunidad y servicios de relevo que se proporcionan para ayudar a las personas a vivir en la comunidad.

**Centro residencial con apoyo estatal (SSLC):** centros estatales que prestan servicios residenciales y de habilitación las 24 horas para personas con discapacidad intelectual grave o profunda, o para aquellas personas con discapacidad intelectual que son médicamente frágiles o tienen problemas de conducta.

**Programa de Texas para Vivir en Casa (TxHmL):** servicios y apoyos disponibles a las personas con un diagnóstico de discapacidad intelectual o un padecimiento relacionado que viven en su propia casa o en la de su familia. Los servicios son, entre otros, apoyo en la comunidad, ayudas para la adaptación, tratamiento dental, cambios menores a la casa, terapias especializadas, apoyo para la conducta, enfermería, habilitación durante el día, ayuda con el empleo, empleo con apoyo y relevo.

### Servicios adicionales

**Ayuda para la Reubicación:** ayuda disponible a los residentes de centros para convalecientes para que hagan la transición a sus propias casas o a un entorno comunitario. *Para más información, llame a la Oficina local de Servicios y Apoyos a Largo Plazo de su condado que aparece en la lista al final de este paquete.*

**Pasos Sanos de Texas:** disponible por medio del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas, este programa brinda exámenes médicos preventivos y periódicos, diagnóstico y tratamiento incluso las actividades que promueven y apoyan la atención médica preventiva para los niños inscritos en Medicaid hasta los 20 años. Una parte ampliada del programa Pasos Sanos de Texas, llamada, el *Programa de Atención Integral*, incluye tratamiento en hospitales psiquiátricos independientes, terapia del desarrollo del habla, terapia de desarrollo ocupacional, aparatos y sistemas de comunicación aumentativa y servicios de enfermería particular. *Para más información, llame al 1-877-847-8377.*

**Programa Opcional de STAR+PLUS:** un programa de Medicaid de Texas administrado por la Comisión de Salud y Servicios Humanos que ofrece servicios por medio de un sistema de atención administrada. STAR+PLUS funciona en áreas específicas del estado y ofrece una alternativa a la colocación en un centro para convalecientes. Los servicios cubiertos son, entre otros: citas con el doctor y estancias en el hospital, medicamentos con receta, servicios para adultos durante el día, cuidado temporal, ayuda con la vida diaria, servicios de ayudante personal (preparación de comidas, ayuda para bañarse, vestirse, usar el baño, hacer los quehaceres de la casa, etc.), servicios de enfermería, terapias, artículos médicos y cambios menores a la casa.

*Para más información, comuníquese con la **oficina local de Servicios en la Comunidad** de su condado, que aparece en la lista que se adjunta a este paquete.*